

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА
повышения квалификации
«Применение нейросетей в практике нутрициолога»

Объем и срок освоения: 72 ч. / 10 раб. дней

Форма обучения: заочная, с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий

Модуль	Описание	Темы	Часы
Безопасная и эффективная работа нутрициолога с искусственным интеллектом	Модуль посвящен теоретическим и практическим основам интеграции искусственного интеллекта в нутрициологическую практику. Рассматриваются границы применимости ИИ-инструментов и типовые ошибки специалистов при работе с нейросетями. Анализируются правовые и этические аспекты использования технологий, включая вопросы конфиденциальности и профессиональной ответственности нутрициолога.	- Где ИИ может и не может помогать нутрициологу. Типовые ошибки нутрициологов при работе с ИИ - Юридическая и этическая безопасность нутрициолога при работе с ИИ	6 часов
Настройка рабочего пространства нутрициолога	Модуль посвящен технической организации цифрового рабочего пространства специалиста. Рассматриваются принципы взаимодействия с языковыми моделями (на примере ChatGPT) и методы составления эффективных запросов (промптов). Изучается	- ChatGPT - ИИ как «второе мнение» нутрициолога	4 часа

	роль ИИ в качестве инструмента для формирования «второго мнения» и верификации профессиональных гипотез.		
Сбор и проверка информации о клиенте	Модуль посвящен методологии первичного сбора и валидации анамнестических данных. Рассматриваются алгоритмы структурирования информации о клиенте с применением универсальных анкет. Анализируются психологические аспекты коммуникации, включая стратегии работы с тревожными и сомневающимися клиентами для обеспечения достоверности входных данных.	• Работа с тревожными и сомневающимися клиентами	6 часов
Анализ питания и образа жизни клиента	Модуль посвящен комплексной оценке нутритивного статуса и поведенческих факторов здоровья. Рассматриваются методы анализа дневников питания, формирования диагностических гипотез и персонализации рекомендаций под реальный распорядок дня клиента. Изучаются подходы к оценке уровня физической активности и адаптации диетических стратегий соответственно энергетическим затратам.	• Анализ дневника питания, образа жизни, формирование гипотез • Персонализация рекомендаций под реальный образ жизни клиента • Оценка физической нагрузки и оптимизации диеты соответственно её уровню.	8 часов
Работа с результатами анализов	Модуль посвящен интерпретации лабораторных данных с	• Загрузка и чтение анализов. Выявление маркеров дефицитов	10 часов

	использованием нейросетевых технологий. Рассматриваются алгоритмы загрузки и чтения результатов анализов, выявление маркеров нутриентных дефицитов. Анализируются протоколы контроля качества и защиты персональных данных, а также методы систематизации больших массивов информации (включая факторы сна, стресса и активности) для построения комплексного индивидуального плана действий.	• «Контроль качества и защита персональных данных» • Практика построения комплексных рекомендаций на примере конкретных случаев, включая детальное изучение влияния всех аспектов жизни клиента (сон, стресс, физическая активность). • Инструменты для систематизации большого объема данных о пациенте и превращения их в четкий индивидуальный план действий.	
Формирование рекомендаций	Модуль посвящен разработке клинически обоснованных нутрициологических протоколов. Рассматриваются принципы формирования рекомендаций по коррекции питания, модификации образа жизни и нутрицевтической поддержке. Изучаются методики адаптации сложной профессиональной терминологии в доступный для клиента формат с целью повышения комплаентности.	• Рекомендации по питанию, образу жизни, нутрицевтическая поддержка • Как объяснять рекомендации простым языком	6 часов
Оформление рекомендаций	Модуль посвящен визуализации и структурированию	• Структура документа. Инфографика и визуал. Финальная сборка	6 часов

	профессиональной документации. Рассматриваются принципы построения логичной структуры отчетов, создание инфографики и визуальных материалов для улучшения восприятия информации. Анализируются способы автоматизации процессов финальной сборки документов для повышения операционной эффективности специалиста.	• Автоматизация процессов и повышение эффективности	
Видеовстречи и сопровождение	Модуль посвящен оптимизации коммуникационных процессов в нутрициологии. Рассматриваются технологии записи, транскрибации и семантического анализа консультаций. Изучаются инструменты автоматизированного, но персонализированного сопровождения клиента в межконсультационный период для поддержания мотивации и приверженности программе.	• Запись и анализ консультации • Сопровождение клиента между консультациями с помощью ИИ	4 часа
Распаковка эксперта	Модуль посвящен формированию и цифровому позиционированию личного бренда специалиста. Рассматриваются методики создания экспертного профиля нутрициолога, тонкая настройка нейросетей	• Экспертный профиль нутрициолога • Учим ИИ быть "живым человеком" • Использование ИИ для мониторинга отзывов и реакций аудитории	6 часов

	для генерации текстов в естественной тональности. Анализируются подходы к автоматизированному мониторингу обратной связи и реакций целевой аудитории.		
Анализ целевой аудитории и площадок	Модуль посвящен маркетинговому исследованию рынка нутрициологических услуг. Рассматриваются методы формирования детализированного портрета целевой аудитории с помощью ИИ-инструментов. Анализируются критерии выбора цифровых платформ и форматов контента, наиболее релевантных запросам потенциальных клиентов.	• Формирование портрета целевой аудитории • Выбор платформ и форматов	4 часа
Создание контента с помощью искусственного интеллекта	Модуль посвящен автоматизации контент-производства для продвижения экспертности. Рассматриваются алгоритмы генерации тематических идей, создания структурированных текстовых материалов и разработки визуальной упаковки. Изучаются принципы интеграции различных ИИ-инструментов в единый конвейер создания контента.	• Генерация идей контента • Создание текстов • Визуал и упаковка	6 часов
Стратегия, аналитика и оптимизация	Модуль посвящен системному управлению развитием	• Построение стратегии продвижения • Метрики и аналитика	4 часа

	нутрициологической практики. Рассматриваются подходы к построению долгосрочной стратегии продвижения с опорой на данные. Анализируются ключевые метрики эффективности, методы аналитики и алгоритмы оперативной коррекции стратегии на основе полученных результатов.	• Коррекция стратегии	
Итоговая аттестация		• Итоговая аттестация • Итоговый сертификат	2 часа



НАМО

НАЦИОНАЛЬНАЯ АКАДЕМИЯ
МЕДИЦИНСКОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ИМЕНИ Н. А. БОРОДИНА