

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА
повышения квалификации
«Интегративная детская нутрициология»

Объем и срок освоения: 72 ч. / 10 раб. дней

Форма обучения: заочная, с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий

Модуль	Описание	Темы	Часы
Детская нутрициология Эксперт: Трофимова Полина	Модуль даёт целостное представление о детской нутрициологии от рождения до 18 лет: опрос и визуальная диагностика, работа с родителями, физиология пищеварения; грудное вскармливание и питание мамы, искусственное вскармливание и прикорм; возрастные рационы (1–3, 4–6/сад, 7–12/школа, 12–18) и особые случаи (вегетарианцы, спортсмены, повышенная умственная нагрузка). Также есть лекция про дефициты микронутриентов у детей и сахар в детском рационе. Отдельно рассматриваются режим дня и сон, стресс и нарушения пищевого поведения, безопасная кухня, базовая интерпретация ОАК/ОАМ, микробиом, иммунитет (часто болеющий, постковид), аллергии и анемии.	• Опрос и визуальная диагностика ребёнка • Особенности работы с родителями, коммуникация внутри семьи • Особенности детской пищеварительной системы • Грудное вскармливание. Питание мамы. • Искусственное вскармливание. Введение прикормов • Питание детей от 1 до 3 лет • Питание детей от 4 до 6 лет и детский сад • Питание детей от 7 до 12 лет и школа • Питание детей от 12 до 18 лет • Дети-вегетарианцы • Дети-спортсмены • Дети с повышенной умственной нагрузкой • Режим дня по возрастам. Нормализация сна. Работа со стрессом • Нарушения пищевого поведения • Безопасная кухня • Как читать базовые	70 часов

		лабораторные анализы у детей: ОАК и ОАМ • Микробиом ребёнка: препараты vs ферментация • Иммуитет: часто болеющий ребенок, постковидный синдром • Аллергичные дети • Анемии • Дефициты микронутриентов у детей • Сахар в детском рационе	
Итоговая аттестация		• Итоговая аттестация • Итоговый сертификат	2 часа



НАМО

НАЦИОНАЛЬНАЯ АКАДЕМИЯ
МЕДИЦИНСКОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ИМЕНИ Н. А. БОРОДИНА